

Ganz neue Erfahrungen in unserer Kletter-AG



Im Mittlere-Reife-Zug belegen die Schüler und Schülerinnen ganz verschiedene Arbeitsgemeinschaften, wie z.B. die Computer-AG, die Homepage-AG, die Kunst-AG, die AG Schülerzeitung usw. Für die 7. Klassen findet ab diesem Schuljahr auch eine Kletter-AG statt.

Nicht nur sportlich gesehen ist die Bewegungsform des Kletterns eine Herausforderung, bei der man Kraft und Körperbeherrschung perfekt kombinieren kann. Darüber hinaus werden dabei auch Selbstvertrauen, Konzentration sowie Willenskraft trainiert. Eine neue Kletter-Route auszuprobieren oder gar zu meistern, ermöglicht eine breite Palette von Gefühlen: Anstrengung,

Glück, Überwindung, Zutrauen, Wut, Freude, Angst u.v.m. „Man, ist das krass“, bemerkte eine Schülerin in der 1. Stunde.

Die Jugendlichen lernen in einer „echten“ Situation, was es bedeutet, Verantwortung zu übernehmen und wie wichtig z.B. der gegenseitige Sicherheitscheck ist. Z.T. kostet es viel Überwindung, einem Klassenkameraden voll zu vertrauen. Umso schöner ist das Gefühl, wenn man lernt, dass man sich wirklich auf den anderen verlassen kann.

